

# METODO DI STUDIO E STRATEGIE

Per imparare meglio e fare meno fatica



# METODO

La parola **metodo** viene dal greco e significa “ l’insieme dei procedimenti messi in atto per ottenere uno scopo o determinati risultati”

# Esempio di metodo





Anche per fare un **puzzle** ci vuole un **METODO** e spesso ognuno ha il suo...

**Il metodo di studio è l'insieme delle azioni che lo studente fa regolarmente per imparare nel modo migliore ciò che gli viene insegnato a scuola**



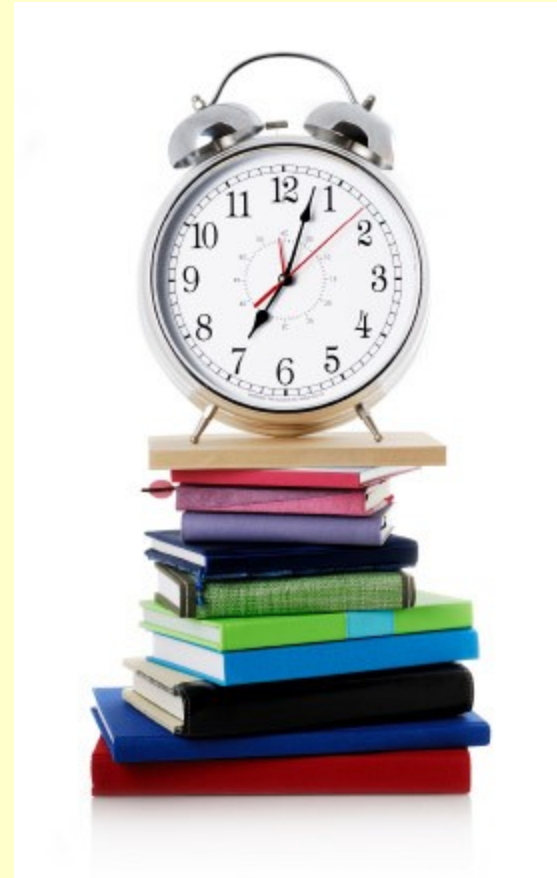


Come per fare un puzzle **non esiste un metodo** “perfetto” o “migliore”, ma ognuno deve trovare quello che va bene per sé, come per un vestito da indossare

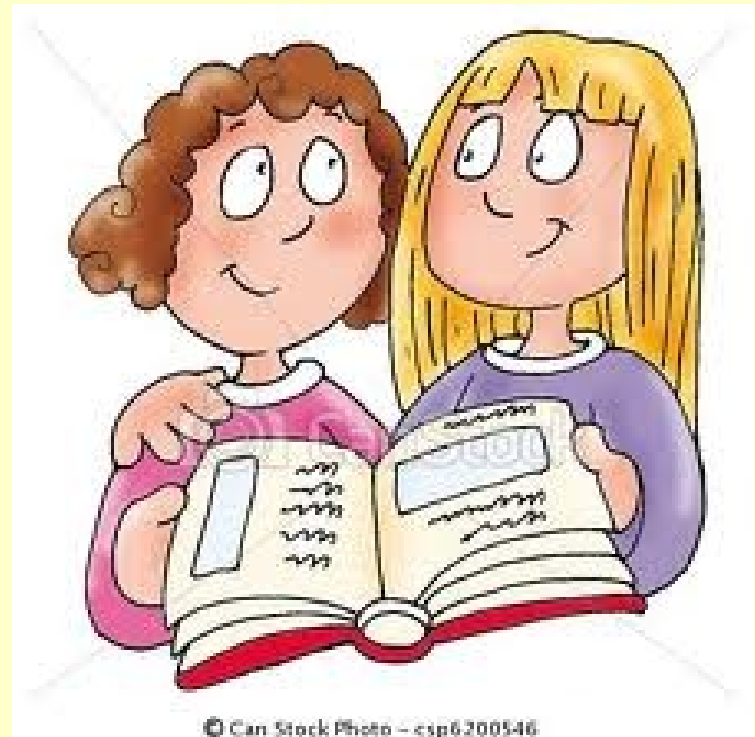
**E’ però importante conoscere i vari metodi** per provarli e vedere se sono adatti a noi

# Esempi di strategie che aiutano a formare un metodo di studio:

- **Prendere appunti** quando l'insegnante spiega
- **Organizzare il tempo** per studiare
- Fare prima i compiti scritti e poi studiare o viceversa
- Iniziare dalle materie più difficili
- Studiare argomenti nuovi quando sono riposato



- **Ripassare con l'aiuto di schemi o mappe**
- Fare una **pausa** quando sono stanco
- **Studiare con un compagno o con una compagna, ecc...**





Un buon metodo di studio aiuta ad **andare meglio a scuola e a fare meno fatica!**

